

食は生命なり

春キャベツの美味しい季節、今回は、キャベツと卵の炒めものです。先に溶き卵で炒り卵を作り、キャベツを炒めて出た水分は中華だし・酒・こしょうで味付けをして、水溶き片栗粉でとろみをつけます。

材料 (3人分)
キャベツ 1/6~1/4 個
卵 3 個
中華だし 大さじ 1
酒 大さじ 3
こしょう 少々
片栗粉 (とろみ用) 大さじ 1/2
ごま油(仕上げ用) 大さじ 1

作り方

- 一 溶き卵に塩少々を入れ、炒り卵を作り、フライパンから取り出しておきます。
二 キャベツはざく切りにします。
軽く塩を振り、しっかりと炒めます。
三 中華だし・酒・こしょうで味付けし、卵を戻したら、水溶き片栗粉でトロミをつけます。
最後にごま油を回し入れ、とろみ調整でかたければ水を足してください。



※ お好みで、海老、豚肉、ハム等入れたら立派なメインにもなります。

免疫力を高めるキャベツ

薬効は、十二指腸潰瘍、胸やけ、二日酔い、便秘、貧血、熱傷、痛風、美肌などがあり、栄養価では、ビタミンCが100g中44mgと際立って豊富です。また、ビタミンUという珍しい成分を含んでおり、この成分はキャベジンと呼ばれる、胃腸薬の名前に使われるほど、潰瘍の治癒に非常に効果が高いと言われています。胃や十二指腸潰瘍は、いったん治っても再発率の高い病気ですから、日常の食習慣に気を配る必要があります。毎日一食、メニューにキャベツを取り入れれば、胃や十二指腸の粘膜を丈夫にし、潰瘍を防止してくれます。しかし、長時間煮込んだりすると、せっかくのビタミンが壊れる心配がありますので、なるべく生か、単純な料理のものを多めに摂るように心がけましょう。

にしきおひ

社会福祉法人 富美和会
令和3年3月25日発行
特別養護老人ホーム 錦織荘
電話 0721-26-1187
FAX 0721-26-0708
ケアセンター Nishiki
電話 0721-26-1165
FAX 0721-26-2200
にしきおひ Ver 2.1. 特集号

理事長挨拶

日頃から、社会福祉法人富美和会の福祉事業にご理解ご支援をいただき厚くお礼申し上げます。
当法人は平成九年十一月、富田林市に「地域のみなさまから愛される施設」をモットーに開設いたしました。以来、ご利用者様個々のご希望に応えるため、質の高い心あたたまるサービスの提供に努めております。
当施設は緑豊かな環境にあり、四季折々の自然に触れ合うことができます。とてもめぐまれた環境で季節の行事やレクリエーション、リハビリを行うことで、心豊かにお過ごしただければ、私どもスタッフ一同、望外の喜びです。地域の皆様と共に歩みを進めてまいりますので、今より一層のご支援、ご指導をよろしくお願い申し上げます。

JKA 補助事業で リフト車を購入

この度、令和2年度の公益財団法人JKAオートレース補助事業の補助金を受け、トヨタハイエース車いす仕様(リフト式)を購入し、運行を始めました。
錦織荘では長年愛され親しまれながら送迎に使用しておりました車両が、老朽化に伴い、修理休車することも多く



2020年度の公益財団法人 JKA オートレース補助事業の補助金を受け、購入運行を始めました

ご連絡先

社会福祉法人 富美和会
特別養護老人ホーム 錦織荘
〒584-0069 富田林市錦織東三丁目4番18号
TEL (0721)26-1187
FAX (0721)26-0708
ケアセンター Nishiki
〒584-0067 富田林市錦織南二丁目1番1号
TEL (0721)26-1165
FAX (0721)26-2200
地域に根差した福祉活動をしています。
お困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。



ご利用者ご家族にご迷惑をお掛けして申し訳ないです。
納車後ご利用者宅へ初めての送迎時、真新しいオートレースのロゴの車両が停まっても、気が付かれず職員が声掛けをして初めて気付かれ、「おニュー？」と笑顔で話され、その一日は車の話しをしながら皆様笑顔で過ごされていきました。
コロナウイルスの暗い話題の中、オートレースの可愛いロゴを付けた送迎車が街中走行し、ご利用者に笑顔をいただけ、職員も笑顔で送迎でき、これってちよっとした幸せなのかもと職員一同、話をしていきます。

事業所紹介

特別養護老人ホーム

錦織荘

平成十一年四月従来型特別養護老人ホーム60床の施設が運営を開始しました。

平成十六年十一月にユニット型40床の建物を増設し、現在に至っています。

入居者皆様の日常生活介助、援助等を行い、お世話をさせていただく施設です。

介護サービスを中心に提供し、介護を必要とされる方々の「生活の場」として、様々な身体介護や生活の援助をさせていただくとともに、各種レクリエーションなど、日々楽しい生活の時間を過ごしていただけるよう職員一同努力しております。

また、「ユニットケア」を実践し、ご入居者の個性を尊重した「ゆとりのケア」を実現しています。

短期入所生活介護 (ショートステイ)

短期入所20床を設け、介護する方が急な用事や旅行などで外出する場合や、介護の疲れなどで在宅介護が出来なくなった場合に、

短期間当施設でお世話をさせていただきます。



んですが、介護経験を生かして、利用者とのコミュニケーションを大切に、日々笑顔で利用者の方と接しています。

通所介護

(錦織荘デイサービス)

在宅で過ごされている高齢者（要支援・要介護の方）を、専用車で送迎させていただき、入浴・機能訓練・レクリエーション等を楽しんでいただいております。



在宅で過ごされている高齢者（要支援・要介護の方）を、専用車で送迎させていただき、入浴・機能訓練・レクリエーション等を楽しんでいただいております。

相談員のもと、ベテランから若手の介護職員まで、利用者の皆様と楽しいひと時を過ごしています。定員は38名です。

入浴、排せつ、食事などの介助、そのほかの日常生活を送るうえで必要となるサービスを提供しています。

在宅介護支援センター

地域の高齢者やそのご家族からの相談に応じ、必要な保険・福祉サービスが受けられるよう行政機関・サービス提供機関・在宅介護支援事業所等との連絡調整を行っております。

寝たきりや認知症の高齢者の方、一人くらいで生活に不安のある高齢者と、そのご家族のための総合相談窓口です。

また、大阪府社会福祉協議会の社会貢献事業（生活困窮者レスキュー事業）の窓口として社会福祉の推進のための活動に取り組んでおります。

市から委託を受けて運営しており、相談・支援を無料で行っておりますので、お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

ケアセンター

Nishiki

平成27年1月デイサービス・ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅の運営を開始しました。

当法人は、多様な福祉サービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が、個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことができるよう支援するため、新設した建物です。

1階にデイサービス、2・3階にショートステイ、4階にサービス付き高齢者向け住宅を備えた複合施設です。地域の高齢介護の拠点として運営しております。

施設見学は、随時行っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。皆様のお越しをお待ちしております。

通所介護

Nishikiデイサービス

在宅で過ごされている高齢者（要支援・要介護の方）を、専用車で送迎させていただき、リハビリを中心に入浴・レクリエーション等を楽しんでいただいております。

定員は38名で、ゆったりとした空間の中、在宅での生活を長く続けていただくため、理学療法士とともに、利用者の皆様お一人お一人にあったリハビリメニューを組み立て、日々の生活が少しでも楽しくできるような進め方をしています。



設備は、レッツドコード・アクアジムを設置したプールなどがあり、この設備とリハビリメニューで、汗を流し、健康を維持することに役立てていただいております。

短期入所生活介護

Nishikiショートステイ

ユニットタイプ（全室個室）の短期入所20床を設け、介護する方が急な用事や旅行などで外出する場合や、介護の疲れなどで在宅介護が出来なくなった場合に、短期間当施設でお世話をさせていただきます。

サービス付き

高齢者向け住宅

安否確認、生活相談などを行っており、高齢者の方が安心して生活していただける施設です。

お風呂有・お風呂無タイプのお部屋をご用意しており、専有面積はどちらも25㎡とゆとり空間です。是非一度ご見学ください。

ケアプランセンター

錦織荘ケアプランセンター・Nishikiケアプランセンターを設け、介護支援専門員4名で介護を必要とされる方々のご家族の介護相談から始まり、その相談内容をもとに、より良い介護サービスを受けていただくためのお手伝いをさせていただきます。

主任ケアマネージャーを中心に、知識と経験を必要とする介護支援専門員としての資質を常に保ちながら、地域の高齢者から親しまれ、介護相談を日々進めています。

これから介護保険サービスを利用されたい方、病気をしながらでも介護の手がかかるようになられた方など、介護認定手続きを、お年寄り又はご家族にかわり申請書類を作成し、認定調査をお受けする手配をさせていただきます。

お気軽にご相談ください。